

外国语学院开展“拒绝emo 跟焦虑say no”心理健康主题班会

“我emo”了到底是个什么梗？近期在网络上传起来的“emo”梗逐渐变成大家的口头禅。为帮助同学们认识自身潜力，适应正常的生活压力，学会自我调节，树立积极向上的健康心态，10月27日，外国语学院开展“拒绝emo跟焦虑say no”心理健康主题班会。



班会伊始，主持人结合PPT向同学们阐释“emo”

的发生与意义，使用学们明白“emo”仅仅只是一个网络流行语而已，不应该用它制造坏情绪。学生代表解读三毛的作品《写给正在怨天尤人的你》，引导大家不要制造悲伤，要制造星光。随后，大家通过心理健康小游戏“比长短”“大胃王”“你怎样照镜子”等进行互动，帮助大家走进自己的内心，去了解自己。互动结束后，主持人通过几则视频进行了分析并提供相关的缓解情绪的方法。最后，辅导员班娟带领同学们进行了心理稳定技术法“蝴蝶拍”，大家带着“我现在是安全的”感受，拥抱自己，安慰自己，使心理和躯体恢复和进入一种“稳定”的状态，从而使大家的情绪稳定，获得安全感、愉悦感。

开展本次有趣的主题班会，正确引导了同学们拒绝跟风“emo”带来的焦虑，有助于让大家正视这些不健康的心理问题，永葆青春激昂的状态，学会与自己的内心和解，把快乐带给身边的每一个人。(文/班娟 图/邢佳瑶)

计算机科学与技术学院和数理学院在第三届本科课堂教学创新大赛取得佳绩

10月18日，计算机科学与技术学院和数理学院选派6位教师参加我校第三届本科课堂教学创新大赛，经过激烈角逐，最终取得一等奖1人，二等奖3人，三等奖2人的佳绩。其中计算机科学与技术学院张红军老师荣获一等奖，下一阶段将参加在郑州大学举办的青年组工科类的省级复赛。

本次大赛于今年9月份启动，旨在通过比赛引领广大青年教师转变教育教學理念，创新教學方法和教學手段，推进现代教育技术与传统课堂的深度融合，推动课堂教学革命，实现课堂教学“以教为中

心”向“以学为中心”转变，不断提升人才培养质量。为迎接此次比赛，院长姬秀荔教授和副院长张曙光副教授牵头精心组织，鼓励大家积极参赛。10月8日组织院级选拔赛，最终推荐6位教师参加学校比赛，并在赛前对每位参赛教师进行一对一指导。近年来，计算机科学与技术学院和数理学院一贯重视对中青年教师的培养。学院在今后将会定期开展系列教学活动，在教学方面对青年教师进行全面的关注和指导，引导青年教师快速成长，争取早日做教学骨干。(文/张红军)

文学与传媒学院迎新志愿者圆满完成迎新志愿服务

10月9日早上，文学与传媒学院在各位领导老师的带领下有序开展迎新工作，团委学生会工作人员



及志愿者全部到位，以饱满的热情迎接2021级新生。我院迎新场地设置了接待引导区、报到登记区、咨询区等多个区域。校门门口专门迎接新生的志愿者们带领他们进入校园、办理入学，学生干部驾驶运输车为新生运送行李，引导他们到宿舍楼登记。志愿者们热情的服务给新生带来了温暖的入学体验。

秋高气爽迎新，金菊绽放育学子。此次迎新活动，充分展现了文传学院学生干部奉献、友爱、团结、互助的服务精神。迎新服务工作温暖高效，体现了我院学子的敬业意识和奉献精神，增强了新生对学校的认同感与归属感，助力迎新工作圆满结束。(文/田雨欣 图/阮林洋)

经济与管理学院 健康管理学院召开新学期全体教职工会议

10月15日下午，经济与管理学院、健康管理学院在教学楼4—203召开了本学期全体教职工会议，副院长全好林、党总支副书记王展以及全体教职工参加会议，会议由副院长全好林主持。

首先，全好林副院长对本学期新入职的6位教师表示热烈的欢迎和期盼。他简要回顾了上学期我院教学、科研以及学生管理工作取得的优异成绩，对9月份线上教学工作取得的良好成绩表示感谢，并给出了相关提升建议。他强调，教师是课堂第一责任人，要上好每一堂课，维护课堂教学秩序，时刻

关注学生听课状态，加强教师的自我管理。同时对本学期的学院工作进行安排部署。随后，王展副书记总结了前一阶段学生管理工作，并从新生入学情况、奖助学金评定、助学贷款、三好学生评定、班风学风校风建设、学生安全以及党务活动等近期工作进行了安排。

大家一致表示此次会议收获良多，今后将更加兢兢业业做好本职工作，加强学生管理，提升教学质量，共同促进学院发展。(文/牛晓慧)

美术学院开展党员理论水平测试

美术学院于2021年10月26日组织开展党员理论水平测试。

测试之前，美术学院学生第二党支部书记路艺方向同学们强调了考试的注意事项，要求大家严格遵守考场纪律，杜绝一切作弊抄袭等不良风气，以更严格的标准来要求自己。此次考试让同学们重温

党史党章，在学思践悟中接受红色教育的洗礼，起到了“学党史，强信念”的效果，督促同学们将理论知识与社会实践相结合，认识到自己的差距和不足，从而明确今后努力的方向，让红色基因薪火相传。(文/美术学院)

校企合作 共建实习实训基地——建筑工程学院与安阳市永正置业签约基地建设



10月14日，建筑工程学院党总支书记、院长王志安、副院长董永刚和实验实践教研室主任赵丽花前往安阳市永正置业有限公司洽谈校企合作和大学生校外实践基地建设事宜。

安阳市永正置业有限公司成立于2018年1月，注册资金3000万元，主要从事房地产项目的开发与经营。公司现有管理人员，职称专业技术人员80余人。“以就业为导向，以能力为核心，培养具有创新意识的应用型人才”一直是建筑工程学院实践教学的思想。实践教学是人才培养的重要环节，建筑工程学院一直致力于培养学生的实践操作能力和创新能力，而实践教学体系的建立离不开成功的校外实践基地建设。此次洽谈，双方交流甚欢，已达成一致意见，并签订了相关协议书。学院将充分发挥校外实训基地作用，坚持“专兼结合，长短相辅”的原则，由专职教师带领学生共赴企业进行认知性学习和短期课程实习，同时由企业内聘请具有丰富经验的专家、工程师等共同指导学生理论联系实际，将平时课堂所学与施工现场联系起来，加深学生对于知识的理解和创新。(文/图 建筑工程学院)

航空工程学院组织全院师生观看电视剧《红旗渠》

10月20日晚，航空工程学院采用集中观看与自主观看相结合的方式组织全院师生观看电视剧《红旗渠》。

电视剧《红旗渠》真实再现了上世纪60年代林县人民在中国共产党领导下，为改变祖辈缺水历史，团结协作、攻坚克难修建引漳入林工程红旗渠，浓墨重彩讴歌了中国共产党全心全意为人民的崇高宗旨和中华民族自力更生、艰苦奋斗、不屈不挠的民族精神。集中观看期间，同学们聚精会神，深刻体会并了解了肩负在身上的责任和使命。观影现场气氛融洽，秩序井然。学生代表吕鑫泳表示，观看电视剧《红旗渠》后，触动很大，应该学习他们的精神，为国家和民族贡献出自己的力量。

此次观影活动的举办，对引导学院师生牢记红色基因，传承红旗渠精神，用红色精神鼓舞斗志，凝聚力量，砥砺初心使命具有重要作用，极大地增强了红旗渠精神对全院师生的影响力和引导力，为营造和谐向上的校园文化环境起到了积极的推动作用。(文/航空工程学院)

音乐学院开展2021年新生入学资格专业科目复测工作

10月28日晚，音乐学院对2021年入学的音乐学、音乐表演、舞蹈编导专业的134名新生进行了专业复测。音乐学院院长赵志华、公共艺术教学部主任景新力，音乐学院党总支副书记董鑫到现场检查、指导复测工作。

在专业复测前，音乐学院根据学校文件要求制定了《音乐学院关于2021年新生入学资格专业科目复测的通知》文件，统筹安排了专业复测工作。本次专业复测以高考专业主项再测测试的形式进行，共分6个场次，选派21名专业任课教师进行打分。复测工作现场秩序井然，每场由至少3人的打分教师严格执行考核标准，得到学生的高度认可。

此次专业复测工作是对音乐学院艺术类新生入学资格复查工作的一次严格检验，也进一步加强了音乐学院艺术类招生录取的规范化、标准化管理，增强了对新生“入口关”的把控。(文/音乐学院)

用好红色资源 赓续红色血脉 努力创造无愧于历史和人民的新业绩

今天，中央政治局进行第三十一次集体学习，内容是学好红色资源，赓续红色血脉。这次集体学习是中央政治局带头开展党史学习教育的一项重要安排。

当前，全党上下正在隆重庆祝建党百年，深入开展党史学习教育。各级党组织要充分利用好红色资源，教育引导广大党员、干部赓续红色血脉，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。关键是要把握好以下几点。

第一，教育引导全党始终坚持科学理论指导。我们党的历史，是一部推进马克思主义中国化、不断丰富和发展马克思主义的历史，也是一部运用马克思主义理论认识和改造中国的历史。一百年来，我们党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，创立了毛泽东思想、邓小平理论，形成了“三个代表”重要思想、科学发展观，创立了新时代中国特色社会主义思想，指导党和人民事业不断开创新局。中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，从根本上说，是因为马克思主义行。我们要从党的百年奋斗史中感悟真理的力量，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，用马克思主义的真理性光芒照耀我们的前行之路。

第二，教育引导全党始终坚持理想信念。今天，我们早已远离战火纷飞的危险，长期过着和平生活，最容易患上理想信念缺失的“软骨病”。共产主义是我们党的远大理想，为了实现这个远大理想，就必须坚定中国特色社会主义信念。全党同志要增强“四个意识”、坚定“四个自信”，在全面建设社会主义现代化国家新征程上披荆斩棘、奋力前行，不断夺取新时代

“安新”启航 “原”来是你 ——我校喜迎2021级新生



金秋十月大地流金，五湖学子齐聚安阳。10月9日，来自天南海北的2021级新生满怀喜悦与梦想，相聚于安院校园。伴随着我校原阳校区顺利落成，我校原阳校区也迎来了首届新生，一校两区同启迎新大门，为安阳注入新的生机与活力。

为切实保障迎新工作的有序开展，确保迎新工作“热情周到、优质高效、服务到位、安全有序”进行，春来教育集团领导高度重视，多次召集学校领导及有关单位开展迎新工作专题会议，部署安排一校两区的迎新工作。10月8日，集团副董事长杨新忠，副董事长张洁先后莅临学校，带领集团各部门负责同志视察迎新工作筹备情况，就迎新点场地布置、人员安排、安全隐患防范、疫情防控、后勤保障等各项准备工作进行检查并作现场指导，确保迎新工作各环节高效、有序进行。

9日上午，集团、学校各级领导分别到学校各迎新现场指导工作，详细了解各学院(书院)迎新工作开展情况，并与迎新志愿者、工作人员以及前来报到的新生和家长亲切交流。走访期间，两校区迎新工作有条不紊地进行，既有相通之处，又各具校区特色，集团领导对迎新工作表示了充分的肯定，并对迎新工作提出要求，强调全体工作人员一定要主动关心学生，充分了解情况，及时提供帮助，把迎新工作和疫情防控措施落到实处，做到细致，尽全力提供“家长放心、学生满意”的迎新服务。集团及学校领导与新生交流中，亲切询问了新生们的专业兴趣和个人理想等，勉励他们尽快适应大学生活，做好人生规划，努力拼搏，成为国家和民族的栋梁之材。

迎新现场各处高挂的横幅传递着对新生的祝福和期许，学校大门口摆放了学校大地图指示牌，帮助新生

们更快速地了解学校的建筑结构。学校在各迎新点、志愿者服务站以及安阳高铁站、火车站、汽车站，新乡火车站、汽车站、郑州高铁站，原阳汽车站等地提前安排迎新车辆及志愿者进行接待服务，保证新生安全、有序进入校园。按照疫情防控要求，在正式报到前，全体新生已通过线上“智慧迎新”平台完成了线上报到，开展了线上入学教育；到达学校之后，所有新生通过严格的体温监测、查看核酸检测结果、查验行程码与健康码后方可进入校园。全体工作人员和志愿者们笑容满面，以心迎新，通过热情周到的服务让新生们倍感温暖。

为贯彻落实国家资助政策，使家庭困难的学生顺利入学，做到“不让一名学生因经济困难而失学”，学校继续开辟“绿色通道”，做到规范管理、精准资助。此外，学校还为家庭经济困难的学生准备了“爱心大礼包”，确保他们能在安阳收获一个温馨舒适的求学环境。

今年也是我校原阳校区顺利开启使用并首次迎新新同学。原阳校区以原阳县“智能家居”“装配式建筑”“绿色食品”三大产业为发展依托，开设经管、建工、财会相关领域专业，培养专业技能人才。同时，原阳校区还首次采用“书院制”育人模式，开设“盛德书院”“日新书院”作为学校书院制改革探索的重要一环，让人眼前一亮。校区的顺利启用，对于扩大学校办学空间和规模，提升整体办学层次、办学能力，都具有十分重大的战略意义。

“安新”启航，“原”来是你。祝愿全体2021级新生坚定信念、锤炼品格、练就本领、增长才干，以真才实学奋进新征程，建功新时代，努力成为社会主义的合格建设者和可靠接班人，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的青春力量！(文/图 党委宣传部)

我校召开2021—2022学年第一学期第一次中层干部工作会议 2版

致2021级萌宝的一封信 3版

外国语学院开展“拒绝emo 跟焦虑say no”心理健康主题班会 4版

安阳学院大学生记者团

安阳学院党委宣传部主办 电话: 0372—2171011 2021年10月31日 星期日 第71期 本期4版

内部资料 免费交流

发送范围: 本校、省内外高校

